

COMPONENTE CURRICULAR					
FUNDAMENTOS DA NUTRIÇÃO					
SEMESTRE	TURNO	CARGA HORÁRIA (Horas)	CARGA HORÁRIA (Aulas)	TEÓRICA	PRÁTICA
5º	INTEGRAL	45	54	54	0

OBJETIVOS
<ul style="list-style-type: none"><li>- Proceder ao estudo da relação existente entre nutriente e trato digestório, bem como o entendimento das transformações nutricionais no organismo humano;</li><li>- Conhecer os principais componentes nutricionais e não nutricionais dos alimentos, que afetam seu aproveitamento pelo organismo;</li><li>- Identificar as principais patologias onde os fatores dietéticos desempenham importante papel na implementação terapêutica;</li><li>- Proceder ao estudo de nutrientes que apresentam propriedades farmacológicas;</li><li>- Conhecer os diversos fatores e efeitos que influenciam na composição nutricional dos alimentos e seus diferentes mecanismos de preservação e conservação do valor nutritivo.</li></ul>

CONTEÚDO PROGRAMÁTICO
<ul style="list-style-type: none"><li>- Digestão, absorção e metabolismo de Carboidratos</li><li>- Digestão, absorção e metabolismo de Proteínas</li><li>- Digestão, absorção e metabolismo de Lipídeos</li><li>- Biodisponibilidade de nutrientes</li><li>- Estudo da obesidade e desnutrição</li><li>- Estudo do diabetes mellitus e hipertensão arterial</li><li>- Estudo da hipercolesterolemia/hipertrigliceridemia e anemia</li><li>- Estudo dos nutracêuticos</li><li>- Efeito do processamento sobre a estabilidade dos nutrientes</li></ul>

RECURSOS FÍSICOS
-Sala de Aula

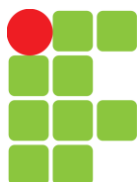
RECURSOS DIDÁTICOS
-Datashow -Quadro de vidro

CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO
O aluno será avaliado através de: <ul style="list-style-type: none"><li>• 2 avaliações teóricas bimestrais;</li><li>• 1 seminário.</li></ul> Para efeito de aprovação na disciplina, o discente deverá obter a média igual ou maior que 6,0.

DATAS DE AVALIAÇÃO			
Avaliação 1º B	Avaliação 2º B	Prova Final	Avaliação CPA
16/12	23/03	30/03	

BIBLIOGRAFIA BÁSICA
TIRAPEGUI, J. Nutrição: Fundamentos e Aspectos Atuais. 2 ed. São Paulo: Atheneu, 2006. SHILS, M.E.; OLSON, J. A. ; SHIKE, M.; ROSS, A.C. Tratado de Nutrição Moderna na Saúde e na Doença. 9 ed. Barueri: Manole, 2002. COZZOLINO, S. M. F. Biodisponibilidade de Nutrientes. 2 ed. São Paulo: Manole, 2007.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR
RIBEIRO, E. P.; SERAVALLI, E. A. G. Química de Alimentos. 2 ed. São Paulo: Edgard Blücher, 2007. PHILIPPI, S. T. Nutrição e Técnica Dietética. 2 ed. Barueri: Manole, 2006. MAHAN, L. Kathleen; ESCOTT-STUMP-KRAUSE. Alimentos, nutrição e dietoterapia. 11 ed.



Roca, 2005.  
CUPPARI, L. Nutrição Clínica no Adulto. 2 ed. Barueri: Manole, 2005.  
WAITZBERG, D. L. Nutrição oral, enteral e parenteral na prática clínica. 3 ed. São Paulo: Atheneu, 2005.  
MORETO, E.; FETT, R.; GONZAGA, L.; KUSKOSKI, E. M. Introdução à ciência de alimentos. 2 ed. Florianópolis: UFSC, 2002.  
MONTEIRO, B. J. O papel dos macronutrientes na dieta. Endocrinologia & Metabologia; 45(4), 2001.

#### OBSERVAÇÕES

#### APROVAÇÃO

Professor(a) responsável 1: \_\_\_\_\_

Professor(a) responsável 2: \_\_\_\_\_

Equipe Pedagógica: \_\_\_\_\_

Coordenador do Curso: \_\_\_\_\_

**EMISSÃO**

Cuiabá – MT,

#### CÓDIGO DE AUTENTICAÇÃO

Verifique a autenticidade deste documento na página abaixo: